

## 【附件 3】測驗組命題樣張

### (三) 選詞填空 (第 4~6 級)

#### 第 6 級

##### 題幹

賞鳥有助釋放深層壓力

內文 (內文 14 級字標楷體, 置左)

德國 1 生活品質進行研究, 調查了歐洲 26 個國家裡的人, 結果顯示, 影響人們生活滿意度的因素, 除了收入之外, 與居住環境內分布的鳥類 2, 有著密不可分的關係。

研究人員說: 「3 研究發現, 居民看到的鳥類愈多樣化, 或是住得離山林地愈近的人, 對生活的滿意度就愈高。」 4 聽鳥鳴 15 分鐘, 4 有助於減少體內的壓力荷爾蒙, 同時還能降低血壓、緩和心跳。賞鳥不僅可以 5 個人感官, 還能賞心悅目, 6 一舉兩得。

文本來源: 2021 康健雜誌電子文章改寫; 文本字數(含標號與挖空標記): 185

<https://www.commonhealth.com.tw/article/84839?from=scroll>

挖空標記: 1, 2, 3, 4, 5, 6

1. (A) 僅有 (B) 針對 (C) 假設 (D) 如此 答案: B	2. (A) 生死 (B) 濃淡 (C) 深淺 (D) 多寡 答案: D
3. (A) 由 (B) 於 (C) 經 (D) 就 答案: C	4. (A) 不光...還... (B) 光...就... (C) 僅僅...就... (D) 若是...就... 答案: B
5. (A) 研發 (B) 尋覓 (C) 探索 (D) 開拓 答案: D	6. (A) 可謂 (B) 光是 (C) 反倒 (D) 依據 答案: A

#### (四) 閱讀理解 (第 4~6 級)

### 第 5 級

#### 題幹 (內文 14 級字標楷體, 置左)

#### 如何管理負面情緒

#### 內文

對世界各地的人民來說，自從 2020 年疫情爆發以來，許多人的工作生活受到不少影響。在臺灣，多數商家為配合政府政策，必須宣布暫時停業；公司也為了員工們的健康，不得不輪流在家上班，這些規定讓人們必須與家人或共同居住的人，時刻相處在同一個空間中，難以放鬆自己負面的情緒。日子一久，日常生活上的許多大小事，一不小心就可能發生爭執及衝突。

該如何管理負面情緒避免增加衝突呢？之所以情緒會時常感到不安，主要是來自於恐懼和無法掌控，有時輕微的焦慮，可幫助我們提高危機意識來避開危險，但過度的焦慮卻會影響我們的身心健康。

因此，情緒是一種主觀的感覺，與是非對錯無關，當出現不良的情緒反應時，反而應面對自己的感受，並了解它背後真正的需求，必要時可以找個信任的朋友或專業人員，陪你聊一聊、說一說，更能達到穩定情緒的效果。

文本來源：2021 康健雜誌電子文章改寫；文本字數(含標號)：346

<https://www.commonhealth.com.tw/blog/4127>

#### 提問、選項 (內文 14 級字標楷體, 置左)

1. 自從疫情爆發後，為何日常生活中的大小事，皆可能造成爭執及衝突？

- (A) 員工們輪流在家上班覺得很憂鬱
- (B) 商家停止營業造成生活困難許多
- (C) 長時間與家人相處無法放鬆情緒
- (D) 公司配合政府政策難以繼續經營

答案：C

2. 當出現負面情緒時，哪一個選項是不正確的解決方式？

- (A) 尋求相關方面的專家進行交談
- (B) 和好朋友或值得信賴的人聊聊天
- (C) 試著找出並了解負面情緒的原因
- (D) 應該避開不良情緒以免發生危險

答案：C

3. 根據文章內容，關於情緒的說明，哪一個選項是正確的？

- (A) 是客觀的感覺，容易判斷是非對錯
- (B) 一直保持好心情，才可以降低衝突
- (C) 若沒有危機意識，會時常感到不安

(D) 了解情緒的需求，可達穩定的效果  
答案：D

題幹（內文 14 級字標楷體，置左）

紐約地鐵充滿台灣味

內文

交通部觀光局駐紐約辦事處與紐約大都會運輸局已合作多次，今年首次在紐約地鐵加入了台灣觀光彩繪列車，台灣觀光彩繪列車穿梭往返於時代廣場及中央車站的紐約地鐵 S 線，這兩大熱門景點每日進出乘客的數量相當可觀。

車廂以桃紅色為主視覺，此為象徵喜樂的意義，車廂外部充滿歡笑的人臉，大圖案的人臉顯得格外醒目，代表了台灣人的友善與好客。車廂內則以客家花布圖樣點綴背景，燈箱廣告展示了台灣的旅遊風景、人文藝術及美食等觀光特色，列車座椅則化身為復古藤椅，代表文化傳承，椅面上印有台灣宜蘭名產—三星蔥的擬真圖案，極富趣味性，天花板亦有台灣地圖與「TAIWAN」大字，無論從哪一個車廂進來都可以發掘台灣各個地方的獨特風情。

涵蓋閩南、客家和原住民等元素呈現出台灣多元文化的彩繪列車，全車色彩亮麗，成功吸引了眾人的目光，讓通勤的紐約客驚嘆不已！

文本來源：台灣好新聞電子報改寫；文本字數(含標號)：350

<http://www.taiwanhot.net/?p=637860>

提問、選項（內文 14 級字標楷體，置左）

1. 為何台灣觀光彩繪列車僅往返於時代廣場及中央車站這兩個地鐵站？

- (A) 因交通部觀光局經費有限
- (B) 因每日地鐵通勤人數龐大
- (C) 因台北與紐約互為友好城市
- (D) 因約地鐵 S 線乘車券較便宜

答案：B

2. 車廂內外皆有許多具有特殊意義的圖案象徵台灣，下列選項配對何者錯誤？

- (A) 客家花布—悠久的歷史人文
- (B) 青色色帶—豐富的自然資源
- (C) 大圖示笑臉—友善好客的精神
- (D) 復古藤椅—傳統文化的傳承

答案：A

3. 根據本文內容敘述，下列何者正確？

- (A) 車廂內外皆富有眾多的台灣元素
- (B) 交通部觀光局與紐約當局首次合作
- (C) 全車色彩亮麗讓通勤乘客受到驚嚇
- (D) 車廂設計是為了向台灣宣傳紐約

答案：A